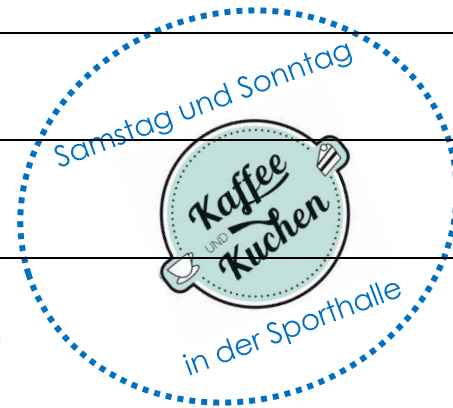


SVC SPORT-WOCHENENDE



Samstag, 23. Oktober 2021

WANN	WAS	WO
13.00 – 14.15	HANDBALL E-Jugend (9 – 10 Jahre) Testet Euer Handball-Talent und macht mit beim Hanniball-Spielabzeichen	Sporthalle
14.30 -15.00	Dance Academy zeigt eigene Choreographie und lädt zum Mitmachen ein	Volkshaussaal
14.30 – 16.00	HANDBALL Demo-Training der 1. Herrenmannschaft	Sporthalle
15.30 – 17.00	Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahre	Volkshaussaal
16.15 – 17.45	HANDBALL Weibliche und männliche D-Jugend (11 – 12 Jahre) Demo-Training und Testspiel	Sporthalle
17.15 – 18.00	YOGA-Übungsstunde mit Nina	Volkshaussaal



Sonntag, 24. Oktober 2021

10.00 – 12.00	TISCHTENNIS 10:00-11:00 für Erwachsene 11:00-12:00 Tischtennis Olympiade für Kids.	Sporthalle
10.00 – 12.00	Pampersflitzer (1 – 3 Jahre) Abenteuerland in der Sporthalle mit Rutschbahn Und Hängebrücke. Die Eltern sind herzlich eingeladen mitzumachen.	Sporthalle
12.30 – 14.00	HANDBALL Minis (4 – 8 Jahre) Prellen, Fangen und Ziel Wurf üben	Sporthalle
13.0 – 15.00	TENNIS – Spiel und Spaß rund um die gelbe Filzkugel	Sporthalle
13.00 – 14.00	Rücken-Fit mit Caro Übungen für den Alltag zur Stabilität der Rückenmuskulatur	Volkshaussaal
14.15 – 14.45	YOGA-Übungen mit Nina	Volkshaussaal
15.00 – 17.00	KiS (Karneval im Sportverein) KiS-Kinder zeigen Ihre Tänze und üben den Jerusalema-Dance mit Euch	Volkshaussaal

Für Erwachsene gilt die 3G-Regelung.

An beiden Tagen ist die Gaststätte geöffnet. Unser Volkshaus-Wirts-Team freut sich auf Euren Besuch!

Von Freitag bis Montag
kleiner Jahrmarkt am Volkshaus

