SV Selbstverteidigung für Frauen

NEUE TERMINE
NACH DEN SOMMERFERIEN !!

Trainer Frank Ruppert - ausgebildeter Kampfkunst-Lehrer und Berater zum Thema Gewaltprävention vermittelt mit Körperübungen und Fallbeispielen Techniken zur körperlichen und psychologischen Selbstverteidigung.

Mindestalter: 16 Jahre
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt

Kurs-Gebühr für 6 Einheiten á 45 Minuten: 60,00 EURO

samstags, 15:30 Uhr am

11.09. | 25.09. | 09.10. 23.10. | 06.11. | 20.11.

Für alle Veranstaltungen gelten die am Tag der Veranstaltung gültigen Corona-Richtlinien

ANMELDUNGEN

zu allen Veranstaltungen bitte an:

svc75@svc1946.de oder telefonisch: 0172 / 81 38 174